



**„Beim Radfahren lernt man ein Land am besten kennen, weil man dessen Hügel empor schwitzt und sie dann wieder hinuntersaust“**

Ernest Hemingway

Getreu unserem Motto, **bewegen – entspannen – durchatmen**, starten wir am **09. Juni 2018** wieder **unsere alljährliche Radtour!**

Diesmal geht es mit unserem Tourprofi **Thomas Bocks** in & um die **Döberitzer Heide**.

### **Start 12:30 an der VitalitätsOase**

Es wird eine Radtour, die allen Ansprüchen gerecht wird und aufgrund sandiger Teilabschnitte auch gelegentliches Schieben beinhaltet.

Um zwischendurch wieder Kraft zu tanken, werden wir unterwegs ein kleines Päschen einlegen. **Hierzu bringt jeder wieder eine Kleinigkeit für unser Picknick mit!**

Nach vielen Eindrücken, bei schönem Wetter, genügend Luft auf den Reifen und heiterer Stimmung, kehren wir gemeinsam, zwischen 16.45 und 17.15 Uhr, noch in die

**Trattoria Toscana**  
**Finkenkruger Str. 61A**  
**14612 Falkensee** ein.

### **Möchten Sie dabei sein?**

Dann tragen Sie sich bitte **bis zum 2. Juni 2018** in die Tabelle (Empfangstresen) oder im Online-Reservierungssystem für die Radtour ein und ob Sie anschließend zum Essen bleiben.

Wir freuen uns auf alle fleißigen Radler!

Ihr Team der VitalitätsOase

